



# FÖRELÄSNING & UNGDOMSMÖTE



Torsdag 3/6 kl 18.30-ca 20.30 på Teams



Emelie Espegren från Ryttaroptimering föreläser på temat  
**”Motivation – att leda sig själv och andra”**

Emelie är en mycket uppskattad föreläsare och genom sitt intresse för hästar och mental träning arbetar hon idag med att coacha och utbilda andra. Läs mer om Emelie på [www.ryttaroptimering.se](http://www.ryttaroptimering.se)

Därefter ungdomsmöte med årsmöte för Ungdomsrådet med information om projekt, ungdomsarbete och rekrytering

För ungdomar upp till och med 26 år, anmäl via mail till [irene@svehast.se](mailto:irene@svehast.se) ange namn, ålder och ev. förening

(Föreläsningen finansieras genom SHs ungdomsprojekt som är inom ramen för Hästnäringens Ungdomssatsning (HUS) som finansieras via medel från Hästnäringens Nationella Stiftelse (HNS). Under 2021 har HNS avsatt närmare 5 miljoner kronor för ungdomsprojekt inom ridsport, trav, galopp, avel, islands- och brukshästar. HNS är en paraplyorganisation inom hästsektorn och finansieras genom ett avtal mellan staten och Svensk Travsport samt Svensk Galopp. Läs mer om HNS på [www.hastnaringen.se](http://www.hastnaringen.se) )